



Tańce na lodzie: Kaliszek&Spodyriev

## Polacy wystąpią w prestiżowych zawodach Grand Prix

Już w nadchodzący weekend 18-20 listopada polska para w tańcach na lodzie, Natalia Kaliszek i Maksym Spodyriev, wezmą udział w zawodach cyklu Grand Prix - Audi Cup of China w Pekinie. Udział naszej pary będzie pierwszym od ośmiu lat polskim akcentem w tym prestiżowym turnieju łyżwiarskim. Polscy łyżwiarze, na co dzień trenujący w toruńskim klubie Axel, do udziału w zawodach zostali zaproszeni przez unię łyżwiarską ISU i pomimo niedawnego wypadku Maksyma podczas jednego z treningów, zapowiadają swój start w konkursie.



foto: Mikhail Sharov

### Najpierw Chiny, zaraz potem Japonia

Polska para od początku tego sezonu bardzo intensywnie trenuje z myślą o jak najlepszym występie w zawodach cyklu Grand Prix. Będą to 2 konkursy, bo oprócz wspomnianego Cup of China Kaliszek i Spodyriev wystąpią również w Japonii podczas NHK Trophy (25-27 listopada). Zaprezentują swoje dwa zupełnie nowe programy, które już zdążyły zebrać pozytywne opinie podczas kilku dotychczasowych konkursów: taniec krótki na bazie nastrojowego bluesa i energetycznego hip-hopu oraz taniec dowolny będący interpretacją utworu z kultowego filmu „Dirty Dancing”. Występ Polaków w Grand Prix to nie tylko ogromne wyróżnienie, ale także szansa na ważne punkty, które zdecydują o rozstawieniu zawodników w Mistrzostwach Europy i Mistrzostwach Świata.

### Po wypadku

Emocji, które towarzyszą zbliżającym się występom Polaków dodał fakt, że na jednym z niedawnych treningów Maksym uległ dość poważnemu wypadkowi. Podczas sekwencji kroków upadł na lód pociągając na sobą partnerkę, która najechała łyżwą na jego palce. Tylko zimna krew Natalii i doświadczenie łyżwiarki pozwoliło uniknąć najgorszego i skończyło się na ranach i szcieniu dwóch palców, które w tej chwili dobrze się goją. Para jednak wraz ze swoją trenerką, Sylwią Nowak-Trębacką, nie poddaje się i zapowiada udział w zawodach.

*- Kontuzja Makska jest na tyle zaleczona – informuje trenerka, że lekarz wyraził zgodę na start w Chinach i Japonii, ale bez zdejmowania szwów. Dzięki temu Maks może czuć się nieco pewniej, bezpieczniej, choć na pewno nie komfortowo. To jednak jest świeża, a przy tym bolesna kontuzja, mająca wpływ na pewność chwytów i podnoszeń. W związku z tym byliśmy zmuszeni do zmiany chwytu, który zbyt mocno obciążał kontuzjowaną rękę. Trzymanie partnerki „ręka w rękę” jest jednym z najważniejszych elementów w parach tanecznych, bez tego nie można startować w tej konkurencji – dodaje Sylwia Nowak-Trębacka.*

*- Od momentu wypadku byłem pod bardzo dobrą opieką lekarską i rehabilitacyjną, miałem pełną diagnostykę, cały sztab ludzi pracował nad tym, byśmy z Natalią mogli wystartować w Grand Prix. Dziękujemy! – relacjonuje Maksym Spodyriev.*

Mimo wszystko trenerka Sylwia Nowak-Trębacka ma jednak wątpliwości i występy swoich podopiecznych w Grand Prix będzie obserwowała z drżącym sercem.

*- Przez ten wypadek zaburzony został proces treningu i bezpośredniego przygotowania startowego. Niestety takie sytuacje w sporcie profesjonalnym zdarzają się i nie sposób ich przewidzieć.*

*Natalia i Maksym od momentu powrotu na lód po wypadku trenowali bardzo intensywnie, także w dni wolne. Jednak skutki tej poważnej kontuzji są nadal odczuwalne, gdyż ze względu na tak intensywny okres startowy, ambicje i silną chęć powrotu do treningu Maksyma, nie było wystarczająco dużo czasu na rekonwalescencję. Dzięki całemu sztabowi ludzi, którzy nas wspierali oraz determinacji zawodnika, forma powoli wraca, ból i uczucie dyskomfortu ustępują. Potrzeba jednak jeszcze trochę czasu. Ale wiem, że oboje dadzą z siebie wszystko. Oby nie wydarzyło się nic nieprzewidzianego – podsumowuje.*

### **Starty w piątek i sobotę**

Polska para Natalia Kaliszek i Maksym Spodyriev wystartują w piątek 18.11 z programem krótkim oraz w sobotę 19.11 w tańcu dowolnym. Występy Polaków w Chinach będzie można obejrzeć na kanale Eurosport 2 oraz w TVP Sport (retransmisja) a także na oficjalnej witrynie [www.kaliszek-spodyriev.com](http://www.kaliszek-spodyriev.com)

### **Transmisje telewizyjne:**

#### piątek 18.11.2016

g. 8.30 program krótki par tanecznych, Eurosport2 (na żywo)

g. 13.30 program krótki par tanecznych, Eurosport2 (powtórka)

#### sobota 19.11.2016

g. 6.30 program krótki par tanecznych, Eurosport2 (powtórka)

g.7.30 program dowolny par tanecznych, Eurosport2 (na żywo)

g.21.45 program dowolny par tanecznych, TVP Sport (retransmisja)

#### wtorek 22.11.2016

g. 13:30 program dowolny par tanecznych, TVP Sport (powtórka)

#### środa 23.11.2016

g. 10:18 program dowolny par tanecznych, TVP Sport (powtórka)

#### Więcej informacji:

[facebook.com/KaliszekSpodyriev/](https://facebook.com/KaliszekSpodyriev/)

[twitter.com/Natalia\\_Maksym](https://twitter.com/Natalia_Maksym)

[www.kaliszek-spodyriev.com](http://www.kaliszek-spodyriev.com)

e-mail: [kaliszek.spodyriev@gmail.com](mailto:kaliszek.spodyriev@gmail.com)

tel. +48 501 078 670